NSS ACTIVITIES (2017 -2018)

Birla Campus Srinagar   Senior Program Officer: Dr Alok Sagar Gautam

No of Units Alloted: 08   No of Registered Volunteers: 630

Details of the Volunteers

Sr No.	Unit Number	General		OBC		SC		ST		TOTAL
		M	F	M	F	M	F	M	F	
1	01		65		10		02			77
2	02		54		09		08		01	72
3	03		50		01		06			57
4	04		62		05		10			77
5	05		54		04		08			66
6	06	82		12			05			99
7	07	68		03		20				91
8	08	62		20		09				91
TOTAL		212	285	53	29	29	39		01	630 MALE = 276 FEMALE= 354

National Service Scheme, Birla Campus Unit, HNB Garhwal University Srinagar Uttarakhand

Events/ Program organized and number of volunteers (April 2017-March 2018):

- 1. **World Environment Day** was organized on 5th June 2017 → 120 Volunteers participated in the program followed by speech competition among volunteers. Winners got the momento and certificates. (Total Volunteers – 100)

- **2. Participated in the National Mission on Clean Ganga (NMCG**), which was observed Ganga Swachhta Sankalp Divas on May 02, 2017 at Alaknanda Ghat Srinagar (Garhwal. The event organized through Rally with more than 30 school children of Srinagar and NSS volunteer support. Hon'ble Vice Chancellor Prof J L Kaul, Hon'ble Pro –Vice Chancellor Prof D S Negi, District Magistrate Shri Rajeev Langer were present in the program. (Total Volunteers – 350)

- **3. Plantation programe** on harela festival which was celebrated to welcome the rainy season or the monsoon on July 16, 2017. More than 50 saplings planted in the Chauras Campus, HNB Garhwal University. Also on 24th September, 2017, more than 100 sampling planted in the Birla campus and surrounding area. (Total Voulunteers – 275)

- **4. Swachhta Pakhwada and Swachhta hi Seva Abhiyaan from 16th September to 2nd October, 2017:** During this campaign close to 04 activities/events (Campus Clean Drive, Removal of spit spots on the campus walls through paint, Speech and Slogan competition) were organised by dedicating more than one week for cleanliness and awareness during Swachhta Pakhawada. (Total Volunteers – 500)

    1. **Campus Clean Drive in Birla Campus, Chauras Campus, Senate and ACL Building**

2. **Pledge Ceremony and Speech Competition (05 August 2017) Swachta Pakhwada (01-15 August 2017)**

- 5. Participation in the a one day **Workshop on "Public Awareness on Conservation & Cleanliness of the river Ganges"** in collaboration with State Project Management Group – Namami Gange, Govt. of Uttarakhand on 13th September 2017 at University's Chauras Campus, HNB Garhwal University Srinagar Uttarakhand. More than 200 NSS volunteers participated in this workshop. Uttarakhand Minister of State for Higher Education (independent charge) Hon'ble Minister Dr Dhan Singh Rawat, Hon'ble Vice Chancellor Prof J L Kaul, Hon'ble Pro –Vice Chancellor Prof D S Negi were present in the program. (Total Vounteers – 600)

- 6. Organized a lecture on **International Day for the Preservation of the Ozone Layer, 16 September 2017** for NSS volunteers HNB Garhwal University Srinagar. Dr. Suresh Tiwari, Sc.E (Deputy Director) & Officer-In-Charge,Delhi Unit Rossby Fellow, Indian Institute of Tropical Meteorology, Pune, New Delhi Branch, Prof. Ram Nath Vij Marg, R-Block, New Rajinder Nagar, New Delhi-110060 India were the chief speaker of the program. Dr Alok Sagar Gautam, Senior Program Officer emphasized the important of Atmospheric Science. Dr Vineet Kumar Maurya gave vote of thanks. The programme followed by quiz competition. (Total volunteers – 615)

- **7. NSS Foundation Day (24th September, 2017): (Total Volunteers - 630)**

  The NSS Foundation Day was observed on 24th September, 2017 in a glittering ceremony at the ACL Hall, Birla campus, HNB Garhwal University Srinagar (Garhwal) Uttarakhand. The function was attended by more than 500 NSS Volunteers & Programme Officers. Dignitaries from Police Department, SSP Pauri Garhwal, Shri J R Joshi, Dean Student Welfare Prof J P Pachauri and Director, Chauras campus Provarious National & International Organisation also attended the ceremony. During the function, a documentary film on NSS was released. D P Saklani were presented. Shri J R Joshi, SSP Pauri Garhwal blessed the Awardees and the volunteers. Dr Alok Sagar Gautam, Senior Program Officer welcomed to all guests, staff and volunteers. Dr G K Joshji, Program Officer NSS Proposed the Vote of Thanks. The auditorium was full of colourfully dressed NSS volunteers. Foundation day were celebrated with several cultural activities.

- **8. Theory Classes to Volunteers for the preparation of B and C Certificate to improve the results. (Total Volunteers – 630)**

To improve the results of B & C certificate of NSS Volunteers, Theory classes is regularly organizing on the each Sunday of Month since July 2017. The program officers take the classes in the evening in the Birla campus, HNB Garhwal University Srinagar Uttarakhand. In the attached Photograph, Dr Vineet Kumar Maurya and Dr Alok Sagar Gautam is taking the class.

- **9. Uttarakhand Andolan ke Shaheedo ko Shrandanjali Sabha (Total Vounteers – 250)**

NSS volunteers organised a "Shrandajali Sabha" at Gola Park, Srinagar Garhwal to pay tribute to all Uttarakhand Andolankaris. "Shrandajali Sabha" were followed by Garhwali Speech, and song. Mr Sandeep Rawat & Ms Priyanka Bisht gave the speech on the occasion.

- **10. “Save our Siblings Program”:** NSS Birla campus organized an awareness program through Speechs, songs, slogans and rally in the city which were appreciated in the Society. The program organized at Gola Park, Srinagar Garhwal. Deputy Student Welfare Prof Sureskha Dangwal was the chief speaker of the Program. Prof Dangwal explained the about the today’s parenting, demerits and solutions. The managers of the Schools, Media reporters, Journalist and social reformer were present in the program. (Total Vounteers- 610)

- **11. Observation of Rashtriya Ekta Saptah from 29-31 October, 2017:** NSS Volunteers participated in the “Run for Unity Program” on 29.10.2017 at 7.00 am on the occasion of birth anniversary of Sardar Vallabhai Patel, Iron Man of India, as a part of 3 days celebration on the occasion of Nation-wide campaign of “Rashtriya Ekta Saptah” of Ministry of Human Resource Development (MHRD). (Total Vounteers – 630)

- Marathon started from Birla Camus Main Gate at HNB Garhwal University Srinagar covering a distance of ~ 5 Km, by ending at Administrative Building, HNB Garhwal University Srinagar. Around 250 students (NSS, NCC and Physical Education)) took part in the event so enthusiastically giving a perception as if the road getting painted white by blocks of a kilometer length. Dean, Student Welfare (Prof. Surekha Dangwal), Senior Professor, Dean School of Science Prof D M Joshi flagged off to all participants in the mini marathon, encouraging the students throughout the process.

Second Day, 30.10.2017, there was a speech and drawing competition and NSS volunteers participated in both activates.

Third Day, On 31.10.2017, there was a concluding function with chief Guest Shri Rajendra Singh Rana, Ex-Member of Parliament, Bhavnagar Gujrat, Dean Student Welfare Prof Surekha Dangwal. The award winners got the certificate and momento.

- **12. Uttarakhand Foundation Day on 01.12.2017 (Total Vounteers – 615):** NSS Volunteers participated in the “Uttarakhand Foundation Day” at 10.30 am ACL Hall, HNB Garhwal University Srinagar Uttarakhand. The chief Guest Shri Krishnand Maithani, Ex Chairman Nagar Palika and Pro VC Prof D S Negi were present in the Program. Program followed by honour. Prof D S Negi, NSS Co-ordinator said:

  9 नवंबर को उत्तराखंड राज्य को बने 17 साल सभी ज्ञात.अज्ञात महान राज्य आंदोलनकारियों को याद करते हुए श्रद्धांजलि अर्पित की है। 9 नवंबर को उत्तराखंड राज्य को बने 17 साल यानि उम्र के लिहाज से उत्तराखंड किशोरावस्था से युवावस्था की दहलीज में कदम रखने जा रहा हैए लेकिन यह भी हकीकत है कि गुजरे 17 सालों में पलायन के दंश से पार पाने में सरकारें `कउपदपेजतंजपवद नाकाम ही रही हैं। हालांकिए मौजूदा सरकार ने अब ग्राम्य विकास एवं पलायन आयोग का गठन किया हैए मगर इसकी राह में चुनौतियों की भरमार है। वजह यह कि पलायन की मार से पहाड़ दंस तो झेल ही रहा हैए मैदानी क्षेत्र भी इससे अछूते नहीं हैं। दोनों ही जगह पलायन के अलग.अलग कारण हैं। आयोग की पहल तभी फलीभूत होगीए जब गांवों को लेकर सरकारी रवायत बदलेगी। हमारे उत्तराखण्ड के कुछ जिलों में पलायन की समस्या हैक्योंकि वहां कृषि लाभकारी नहीं रह गई है। इस ओर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। तभी किसान खेती से जुडेंगे अन्यथा आजीविका के लिए दूसरे उद्यम ढूंढेंगे। ष्प्रधानमंत्री कृषि सिंचाईयोजनाष्ए ष हेल्थ कार्डष्ए ष्प्रधानमंत्री फसल बीमा योजनाष्ए ष्राष्ट्रीय गोकुल मिशनष किसानों के लिए प्रारम्भ की गईं महत्वपूर्ण योजनाएं हैं। देश् भर की मंडियों को ई.पोर्टल से भी जोड़ा जा रहाहै। ष्किसान सुविधा' एप पर किसानों को घर बैठे मौसमए बाजार भावए फसलों की बीमारियां व उपचार आदि कृषि से संबंधित सभी सूचनाएं दी जा रही हैं। परंतु कनेक्टीवीटी की समस्या केकारण उत्तराखण्ड के किसान इंटरनेट आधारित एप्लीकेशन का पूरा लाभ नहीं ले पा रहे हैं। इस ओर भी ध्यान देना होगा।

- **13. Awareness Program by Narkotics Control Buero, Government of India (Total Vounteers – 375) :** On December 05, 2017, NSS Volunteers participated in the awareness program which has been organised by by Narkotics Control Buero, Government of India. Joint Director, Dr Madho Singh, Narkotics Control Buero, Delhi Unit Government of India told about the adverse effect of tobacco etc.

- **14. Awareness Program on AIDS by NSS Unit, HNB Garhwal University Srinagar Uttarakhand 06 December 2017 (Total Vounteers – 620):** NSS Volunteers participated in the awareness program by department of Zoology and Biotechnology and speech and poster competition organised to the volunteers and prize and certificate given to winners.

- **Debate at ALL INDIA RADIO PAURI BY NSS VOUNTEERS " ROLE OF NSS VOLUNTEERS IN NATION FORMATION" on 17th December 2017 (Total Vounteers – 10).**

-

-

- Girls Special Camp (22 January – 28 January 2018)

Report of seven Days Special Camps for Girls (Three Units) and Boys (2 Units) Birla Campus Unit HNB Gahwal University Srinagar Uttarakhand

बालिका वर्ग विषेष षिविर

January 22, 2018 – January 28, 2018

1. REPORT OF FIRST DAY

राष्ट्रीय सेवा योजना NSS के सात दिवसीय षिविर की शुरूआत काफी ताजगी एवं खुषी से भरी हुई थी। प्रत्येक स्वयंसेवी की आँखों में उत्साह और कौतूहल देखकर काफी मजा आ रहा था। इस षिविर को और दिलचस्प और आरामदायक बनाने में स्वयंसेवी छात्राओं एवं कर्मचारियों का कार्य अति प्रषंसनीय रहा। NSS षिविर का आयोजन चौरास के संगम बिहार में किया गया। इस सात दिवसीय षिविर की शुरूआत में सर्वप्रथम NSS स्वयंसेवी करीब 11 बजे बिड़ला Compus Srinagar में अपना सामान लेकर पहुँचे। उनमें से कुछ Volunteers ने खाना बनाने के बर्तन तथा खाद्य सामग्री Truck में लोड करने का काम किया तथा कुछ अन्य Volunteers ने घस्या महादेव से लकड़ी लाने का काम किया। सभी ने मिल जुल कर काम किया।

वहीं दूसरी ओर सभी Volunteers के सामान ट्रक में लोड करके पहले ही षिविर स्थल संगम बिहार चौरास पहुंचाए जा चुके थे। इस बीच सभी स्वयंसेवी को 5 ग्रुप में बांटा गया। प्रत्येक ग्रुप का अपना लीडर बनाया गया। ग्रुप 1 में 23 स्वयंसेवी तथा लीडर षिवानी नेगी बनी। ग्रुप 2 में 28 स्वयंसेवी तथा साक्षी लीडर बनी। ग्रुप 3 में 32 स्वयंसेवी तथा लीडर श्वेता बनी। ग्रुप 5 में 27 स्वयंसेवी तथा भावना लीडर बनी। ग्रुप Distribution के बाद सभी। स्वयंसेवियों को हॉल में बुलाया गया। NSS कार्यक्रम के वरिष्ठ अधिकारी डॉ0 आलोक सागर गौतम, श्रीमती ममता आर्य, Dr विनीत

Kumar Maurya, Program Officer, डॉ0 मनीषा निगम, डॉ0 गोपाल कृष्ण जोषी, डॉ0 जसपाल चौहान, मयंक, चन्द्रपाल, देवेन्द्र, वहा पर उपस्थित थे। पाँचों ग्रुप के नाम नदियों के नाम पर रखे गये। ग्रप 1– गंगा, ग्रुप 2– सरस्वती, ग्रुप 3– यमुना, ग्रुप 4– कावेरी, ग्रुप 5– अलकनन्दा।

सभी कार्य पूर्ण करने के बाद Inauguration समारोह में पहुँचे, कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ0 डी0पी0 सकलानी, Director Chauras Campus, HNB Garhwal University Srinagar (Garhwal) Uttarakhand एवं जिला पंचायत अध्यक्ष उत्तम सिंह भण्डारी एवं विशिष्ट अतिथि श्री राजवीर सिंह, Senior Teacher उपस्थित थे। समारोह के मध्य में स्वयंसेवियों द्वारा स्वागत गान, नृतय एवं नाट्य कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। अंत में हमारे मुख्य कार्यक्रम अध्यक्ष महोदय डॉ0 आलोक सागर गौतम जी द्वारा NSS द्वारा किए गए कार्यो का विवरण सबके समक्ष प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम के समापन के पश्चात दोपहर के भोजन के लिए सभी को बुलाया गया। जिसके पश्चात हम सभी स्वयंसेवी लेक्चर के लिए हॉल में गए। वहाँ डॉ0 आलोक सागर गौतम द्वारा स्वयंसेवियों की मौसम जलवायु वातावरण के बारे में जानकारी दी गई।

ग्रुप का नाम रखने के पश्चात सर ने प्रथम दिन का Shedule बताया जिसमें उन्होंने रात्रि भोजन की जिम्मेदारी प्रत्येक ग्रुप से 5–5 स्वयंसेवियों को दी। Dr Gautam ने अगले दिन के Shedule तथा कार्यक्रमों की जानकारी भी दी। उसके बाद सभी Volunteers अपने–अपने रूम Set करने में जुट गए तथा रात्रि भोजन दाल एवं चावल बनाया गया। करीब 9 बजे सभी Volunteers को खाना खानें बुलाया गया तथा क्रमानुसार बैठाया गया। इसके पश्चात 10:30 बजे सभी Attendance के बाद सोने चले गये। सांयकाल में 7:00 बजे स्वयंसेवियों द्वारा नृत्य कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। यह

कार्यक्रम लगभग 8:30 तक चला थोड़ा विश्राम के बाद सभी स्वयंसेवी 9:00 बजे भोजन करने चले गए। जिसके पश्चात 11:00 बजे सभी सोने चले गए।

REPORT OF SECOND DAY

सुबह सभी स्वयंसेवी तैयार होकर 7:45AM & 8:30AM, Arobics Class में गये जहाँ पर हमें डॉ0 टीना पांगती और उनके सहायक सुरेष चन्द्र चमोली, गायत्री बिष्ट एवं संगीता कृमोलिया जी ने विभिन्न प्रकार के Arobics क्रियाकलाप कराये उसके पश्चात 8:45 Am – 9:30Am तक गंगा समूह के द्वारा नाष्ता परोसा गया। सभी ग्रुप को उनके कार्य सौंपे गये।

REPORT OF 3RD DAY

इस दिन सुबह सभी स्वयंसेवी 7:45 से योगा करने हॉल में एकत्रित हुए। योग कराने डॉ0 चिन्ताहरण बेताल अस्सिटेंट प्रोफेसर और प्रवीन बिष्ट (एम0ए0 छात्र) आये हुए थे। जिन्होंने स्वयंसेवियों को याग सिखाया। इसके पश्चात सबकी उपस्थिति ली गई तथा सभी को दैनिक नियमानुसार कार्य बांटे गए।

करीब 8:45 से 10:00 तक नाष्ता हुआ, रसोई की जिम्मेदारी सरस्वती ग्रुप को दी गई। इस दौरान हमारे बीच परम सिद्धीय स्वामी जी, जिन्होंने सन् 1973 में गढ़वाल विष्वविद्यालय आन्दोलन में भाग लिया, तथा कई अनेक आन्दोलन सन् 1973 से 2017 तक किये। हमारा सौभाग्य रहा कि स्वामी जी हमारे बीच आए और हमें समाज के बारे में अनेक महत्वपूर्ण जानकारी दी तथा साथ में श्री पुष्कर सिंह नेगी जी तथा श्री नवीन प्रकाष नौटियाल जी भी आए थी।

इसके पश्चात् कुछ स्वयंसेवी पार्क में सफाई करने गए एवं कुछ बच्चे Aisa ग्रुप द्वारा आयोजित भाषण प्रतियोगिता में शमिल हुए। जिसमें करीब 7–8 स्वयंसेवियों ने पहाड़ की नारी विषय पर अपने–अपने भाषण की प्रस्तुति दी। इसके पश्चात करीब 1:00 से 2:00 बजे तक लंच हुआ। तब सभी ग्रुपों का Singing Compition करीब 4:00 बजे से शुरू हुआ। जिसमें सभी ग्रुपों ने अपने समूह एवं एकल गान प्रस्तुत किए। करीब 6:00 बजे तक यह कार्यक्रम चला। तत्पष्चात सभी स्वयंसेवियों ने डांस किया। इसके बाद करीब 9–10 बजे तक डिनर हुआ और सभी स्वयंसेवी अपने–अपने रूम में सोने चले गए।

<u>REPORT OF THE FOURTH DAY</u>

यह कैम्प का चौथा दिन था, जिसमें सभी स्वयंसेवी ने प्रातः उठकर चाय पी, उसके बाद हमारा योगा हुआ, जिसमें डॉ0 चिन्ताहरण बेताल (अस्सिटेंट प्रोफेसर) और प्रवीन भट्ट (एम0ए0 छात्र) आये थे। जिन्होंने हमें योगा के विभिन्न आसानों का कुषल प्रषिक्षण दिया। जिसमें कुछ आसन इस प्रकार हैं–

1. सूर्य नमस्कार, 2. श्वासन, 3. भुजांगा आसन, 4. ताड़ासन, 5. वृक्षासन। तत्पष्चात् हमारी उपस्थिति ली गयी। हमें कार्य– ग्रुप अनुसार सौंपा गया, जिसमें Group I- Outdoor Cleaning, Group II- Survey, Group III- Kitchen, Group IV- Academic Session, Group V- Indoor Cleaning. इस प्रकार कार्य सौंपा गया। इसके पष्चात् लगभग 8:45 से 10:30 बते तक हमारा नाष्ता हुआ, जिसमें हमें आलू के गुटके किये गये, तब सभी स्वयंसेवी अपने–अपने काय्रे पर काम करने लग गए। तत्पष्चात् लगभग 10:30 पर ग्रुप 1 व 2 सर्वे के लिए गए, उसके बाद अन्य सभी ग्रुप के स्वयंसेवी अपने–अपने कार्यो के निष्ठापूर्ण से करने लगे, कार्यक्रम के अनुसार ग्रुप 1 व ग्रुप 2 सर्वे के पश्चात् पार्क में साफ–सफाई करने लगे, जिसमें हमें डॉ0 सकलानी सर, डॉ0 गोपाल कृष्ण जोषी सर, व डॉ0 आलोक सागर गौतम सर तथा मयंक सर, का हमें भरपूर सहयोग मिला। लगभग 12:30 बजे तक हमने पार्क की साफ–सफाई की, इसके बाद सभी स्वयंसेवी षिविर स्थल पहुँचने के बाद लगभग 1:00 बजे सभी स्वयंसेवी भोजन करने लगे तथा इसके पश्चात् सभी छात्रा Common Hall में पहुँचे। जहाँ पर सभी स्वयंसेवी को वरिष्ट कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 आलोक सागर गौतम सर, के द्वारा षिविर की गतिविधियों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी, जिसमें हमारे बीच डॉ0 मनीषा निगम मैम तथा श्री रणवीर सिंह राणा सर जो कि वरिष्ठ कार्यकर्ता अधिकारी है। जिन्होंने अपना महत्वपूर्ण समय निकाल कर हमारे बीच पहुँचे तथा समाज तथा अन्य सभी महत्वपूण्र व अमूल्य जानकारी दी। तत्पष्चात् लगभग 3:30 बजे हमारे बीच डॉ0 महेन्द्र बाबू मौजूद हुए, जिन्होंने हमें भौतिक क्षमता व विकास के बारे में जानकारी दी।

लगभग 7:30 बजे से नाट्क शुरू हुआ जिसमें सभी स्वयंसेवी द्वारा अपनी–अपनी प्रस्तुति दी गयी। जिसमें सभी स्वयंसेवी द्वारा अलग–अलग विषयों के बारे में बताया गया जिसके पश्चात् रात्रि भोजन करके सभी सोने चले गये।

<u>REPORT OF FIFTH DAY</u>

इस दिन की शुरूआत काफी सुनहरी एवं शानदार रही। क्योंकि यह वह दिन था जब हमारे देष में संविधान लागू हुआ। इस दिन सुबह–सुबह पूरे हॉल की सजावट की गई तथा सभी स्वयंसेवियों एवं अध्यापकों को शुभकामनाएँ दी गई। सुबह 7:00 बजे सभी को चाय मिली तब करीब 7:30 से 9:30 तक नाष्ता किया गया, जिसके पश्चात सभी ग्रुप ने अपने–अपने काम किए इसके पश्चात डॉ0 कुसुम मैम जो कि बेस हॉस्पिटल श्रीकोट में डॉक्टर के पद पर कार्यरत है। उन्होंने स्वयंसेवी छात्राओं को निजी समस्याओं तथा उनके निवारण के बारे में जानकारी दी। इसके पश्चात् NSS के सभी स्वयंसेवी एवं कर्मचारियों द्वारा गणतंत्र दिवस मनाया गया। जिसमें सभी ग्रुप के Volunteers ने प्रस्तुति दी। तत्पष्चात सभी ने डांस एवं मनोरंजन किया। इसके पश्चात अंताक्षरी कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। करीब 8:00 से 9:00 बजे तक सरदार भगतसिंह पर एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गयी। जिसका नाम इंकलाब जिन्दाबाद था। इस फिल्म ने सभी छात्राओं के दिल में एक बार फिर देषभक्ति की भावना को उजागर किया। इसके बाद करीब 9–10:00 बजे तक रात्रि भोजन हुआ जिसके बाद सभी सोने चले गए।

REPORT OF THE SIXTH DAY

इस दिन सुबह चाय के पश्चात सभी Volunteers 7:30 बजे योगा के लिए गए, सभी ग्रुप को उनके कार्यो की जानकारी दी गई Kitchen की जिम्मेदारी अलकनन्दा ग्रुप को दी गई। सुबह करीब 9:00 से 10:00 बजे नाष्ता तथा उसके बाद सफाई कराई गई तत्पष्चात करीब 1 से 2 बजे तक लांच हुआ। जिसके पश्चात् करीब 3 बजे Medical Team पहुँची जिसमें डॉ0 विजेता सेमवाल और उनकी टीम ने सभी Volunteers की Hight, Weight तथा B.P. को मापागया। जिसके दौरान कबड्डी Competition कराया गया।

जिसमें सभी ग्रुप के Volunteers ने प्रतिभाग किया। इसके पश्चात सभी स्वयंसेवियों ने डांस करके कैम्प का भरपूर मजा लिया। जिसके बाद करीब 10:00 बजे तक सभी खाना खाकर सोने चले गए।

REPORT OF 7TH DAY

आज के दिन सुबह उठने के पश्चात् सभी गंगा ग्रुप ने चाय बनाई, चाय के पश्चात् सभी Volunteers क्रियाकलाप के लिए गए।

तत्पष्चात् दिए गए कार्यो के अनुसार सभी ग्रुप ने अपना कार्य पूर्ण जिम्मेदारी से निभाया और गंगा ग्रुप ने रसोईघर का कार्य सम्भालते हुए दिन के भोजन की तैयारी की, इसके बाद 12:00 बजे दिन का भोजन हुआ। दिन के भोजन के बाद पुरस्कार वितरण का समारोह का आरम्भ हुआ।

आज का दिन हमारे षिविर का अन्तिम दिन था। जो काफी सुखद तथा स्मृतियों से भरा था। सभी स्वंयसेवी की आंखों में अलग उत्साह झलक रहा था। सभी स्वयंसेवी ने षिविर के समापन समारोह का काफी उत्साह से आयोजन किया। सभी स्वयंसेवी हॉल में एकत्रित हुए तथ हॉल में शालीनता से शान्ति व्यवस्था बनाये रखी।

आज के मुख्य अतिथि डॉ0 उत्तम सिंह भण्डारी, जिला पंचायत सदस्य मढ़ी–चौरास, विषिष्ट अतिथि प्रो0 वाई0 एस0 फरस्वाण उपनियन्त्रक परीक्षा, प्रो0 इतिहास, विवेकानन्द पुरस्कार विजेता तथा डॉ0 आषुतोष गुप्ता पूर्व वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी एन0एस0एस0 उपस्थित थे। सभी ने एन0एस0एस0 के स्वयंसेवी के कार्यो की प्रषंसा की तथा स्वयंसेवी को भावी जीवन के लिए हर प्रकार की सीख के साथ शुभकामनाएँ दी। इस अवसर पर वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 आलोक सागर गौतम, कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 ममता आर्य, विनीत सर, डॉ0 मनीषा निगम, डॉ0 जोषी, डॉ0 चौहान, मयंक सर, चन्द्रपाल सर, देवेन्द्र सर अन्य मौजूद थे।

इस समारोह में स्वयंसेवी षिवानी नेगी ने इस सात दिवसीय विषेष षिविर की रिर्पोट पेष की। इसके बाद सभी ग्रुप ने अपने–अपने Feedback प्रस्तुत किया। तत्पष्चात् पुरस्कार वितरण शुभारम्भ हुआ सभी अतिथियों के गौरवमय हाथों से सभी स्वयंसेवी को पुरस्कृत किया गया।

इसी दौरान स्वयंसेवियों ने समापन समारोह को रोमांचक बनाने के लिए सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किये तथा सभी मुख्य अतिथियों के आषीष वचनों ने स्वयंसेवियों को भाव–विभोर कर दिया।

अब वक्त आ गया था, उस रोमांचक क्षण का जिसमें यह निष्चित किया गया था, कि सर्वश्रेष्ठ दल व सर्वश्रेष्ठ स्वयंसेवी कौन था। सर्वश्रेष्ठ दल का पुरस्कार गंगा ग्रुप व अलंकनन्दा ग्रुप को दिया गया तथा सर्वश्रेष्ठ स्वयंसेवी का पुरस्कार षिवानी नेगी व साक्षी को दिया गया।

अन्ततः वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 आलोक सागर गौतम ने सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया। कि उन्होंने अपनी गरिमामय उपस्थिति हमारे समारोह में दी। अन्त में राष्ट्रगान व एन0एस0एस0 गान के द्वारा समोराह का समापन किया गया। सभी स्वयं सेवी अपना–अपना सामान लेकर तथा साथ में कई अनुभव लेकर अपने घर को लौटे। इस प्रकार एक सात–दिवसीय विषेष षिविर का शालीनता से समापन हुआ। धन्यवाद!

<u>सात दिवसीय षिविर बालक वर्ग विषेष षिविर</u>

<u>राष्ट्रीय सेवा योजना **Birla Campus Unit, HNB Garhwal University Srinagar Uttarakhand**</u>

7 February 2018 to 13 February 2018

दिनांक 07.02.2018 प्रथम दिवस विवरण–

दिनांक 7 फरवरी 2017 को हम सभी अर्थात् सभी N.S.S. स्वयंसेवक जिनका कैम्प में जाना निर्धारित था, बहुत उत्सुकता, उन्माद तथा उत्साह के साथ ठीक 1 बजे दोपहर में अपने निर्धारित स्थान पर पहुँचे जहाँ हम सभी की प्रतीक्षा हमारे N.S.S. अधिकारी कर रहे थे, हमने पूरा सामान ट्रक में भरा तथा बस की सहायता से अपने निर्धारित कैम्प स्थान चौरास में 1बजे के बरीब पहुँचे। सर्वप्रथम हम सभी ने अपना सामान देखा तथा तुरन्त अपने शयनकक्षों का निरीक्षण किया। फिर हम सभी हॉल में एकत्रित हुए जहाँ हमें हमारे सीनियर प्रोग्राम आफिसर ने हमें स्थान विषेष का परिचय दिया तथा उचित दिषा निर्देष प्रदान किये गए तब हम सभी 59 स्वयंसेवकों को 5 बदलो में विभाजित किया गया। जिन दलो के क्रमवार नाम निम्न हैं–

1. चौखम्बा 2 द्रोणागिरी 3 खतलिंग 4 सतोपंथ 5 भगीरथ

तब हम सभी को विश्राम दिया गया, जैसे कि हम सभी ग्रुपों को काम पहले ही सौंप दिया गया था। तब सभी ग्रुप लीडरों को उनके कार्यो को सौंप दिया गया।

संध्या सत्र–

हमारा पहला संध्या सत्र जो कि मूलतः समूह भावना का पोषक है की शुरूआत हुई क्विज प्रतियोगिता से जिसमें सभी दलों ने बढ़–चढ़कर भाग लिया था एक शांतिमय सत्र का समापन हुआ। फिर सभी स्वयंसेवकों ने रात्रि का भोजन किया तथा प्रोग्राम आफिसर डॉ0 जोषी जी ने हमारे प्रतियोगिता स्प्रिट की प्रषंसा करते हुए कले के उद्घाटन समारोह का विवरण प्रस्तुत किया। तब सभी स्वयंसेवक शयनकक्षों की ओर चले।

द्वितीय दिवस विवरण–

प्रातःकाल सत्र–सर्वप्रथम सभी स्वयंसेवक उठे तथा सात बजे तक नित्यकर्म से निवृत्त हुए तबब चौखम्बा दल जिन पर आज रसोई का भार था, ने चाय का वितरण किया फिर सभी स्वयंसेवकों ने चाय पीकर अपने शयन कक्षों, आंगन आदि की सफाई की। तब हमारा योगा सत्र साढ़े सात बजे से शुरू हुआ तथा हम सभी ने एक घंटे के इस योगा सत्र का आनन्द उठाया सभी को खूब आनन्द आया। इस सत्र के

बाद हम सभी नाष्ता करने गए जिसमें हमें सूजी प्राप्त हुई जो कि सुखद नाष्ता था। नाष्ते के बाद हम सभी उद्घाटन समारोह की तैयारी करने लगे।

उद्घाटन समारोह–

आज का यह मुख्य कार्यक्रम था, जिससे औपचारिक रूप से हमारे षिविर का शुभारम्भ होना था, इसमें चार कार्यक्रम का होना निष्चित किया गया था जिसमें सरस्वती वन्दना, सुस्वागत गीत, गढ़वाली लोकनृत्य तथा लोकगीत रखा गया था। हमारे कार्यक्रम की मुख्य अतिथि प्रो0 सुरेखा डंगवाल मैडम थी जो कि हमारे हे0न0ब0 गढ़वाल विष्वविद्यालय की अधिष्ठाता छात्र कल्याण भी हैं तथा विषिष्ट अतिथि के रूप में जिला पंचायत सदस्य 'उत्तम सिंह भण्डारी जी थे। हमारा कार्यक्रम ग्यारह बजे शुरू हुआ। डॉ0 ममता आर्य मैडम जो कि हमारी प्रोग्राम आफिसर हैं ने मंच का संचालन किया। सर्वप्रथम उन्होंने अतिथियों का स्वागत किया तथा उनक बैंच अलंकरण किया, फिर उन्होंने स्वयंसेवियों की सहायता से स्मृति चिह्न भेंट कराया। फिर हमारे स्वयंसेवियों ने 'सरस्वती बन्दना का गायन किया तथा तुरन्त बाद 'स्वागतम गीत' की मधुर प्रस्तुति मानवेन्द्र राणा द्वारा दी गई। फिर आलोक सागर गौतम सर द्वारा अतिथियों का परिचय तथा अभिवादन किया गया। फिर ममता आर्य मैम ने हमें एन0एस0एस0 की स्थापना के विषय में तथा इसके उद्देष्य के बारे में विस्तृत ज्ञान दिया, फिर हमारे स्वयंसेवियों ने एक गढ़वाली लोकनृत्य प्रस्तुत किया। फिर हमारे विषिष्ट अतिथि उत्तम सिंह भण्डारी जी ने एक प्रेरक भाषण दिया जिसमें उन्होंने अपने लक्ष्यों का निर्धारित करने तथा उसे प्राप्त करने के बारे में उद्बोधन दिया। उसके बाद हमारी D.S.W. Madam सुरेखा डंगवाल जी को मंच पर आमंत्रित किया गया। एक प्रभावी, एक उत्प्रेरक, एक सम्मोहक भाषण का शुभारम्भ हुआ जिसमें उन्होंने 'मानव सेवा' अथवा 'समाज सेवा की ओर ध्यान एकत्रित किया, उन्होंने स्वयंसेवियों को अपने जीवन के कुछ सुखद और संघर्षपूर्ण छात्र जीवन की स्मृतियां प्रदान की। उन्होंने स्वयंसेवियों को षिविर का महत्व बताया। अन्त में स्वयंसेवियों ने गढ़वाली लोकगीत से समां बांध दिया, उसके बाद हमारे प्रोग्राम आफिसर डॉ0 विनीत मौर्य सर ने सभी आभार प्रकट किया तथा स्वयंसेवकों को अच्छे षिविर की आषाओं के साथ बधाई दी।

दोपहर भोजन तथा क्रियाकलाप— इस सत्र के बाद हम सभी ने अपना दिन का भोजन भात—दाल खाया तथा विश्राम करने लगे। हम सभी को ढाई बजे हॉल में एकत्र होने के लिए कहा गया।

दोपहर का सत्र— फिर हम सभी एक और प्रेरक भाषण के लिए एकत्र हुए जो कि हमें असिस्टेंट डी0एस0डब्ल्यू0 एस0पी0 सती द्वारा दिया गया उन्होंने अपने उद्बोधन में स्वयंसेवकों को धर्म के अंधानुकरण से बचने के लिए कहा तथा हम सभी को पृथ्वी की उत्पत्ति के बारे में बताया तथा अपने जीवन में वैज्ञानिक दृष्टिकोण अपनाने के लिए कहा। हम सभी इस भाषण से बहुत प्रेरित हुए, स्वयंसेवियों ने उन्हें बुके तथा स्मृति चिह्न देकर विदा किया।

संध्या सत्र— चाय के बादा सायं हमने थोड़ा बाह्य क्रीड़ा की तथा तब सभी अपने शयन कक्षों की ओर गये। रात्रि भोजन (दाल, चावल, रोटी, सब्जी) के बाद हम सभी अन्ताक्षरी प्रतियोगिता के लिए हॉल में एकत्रित हुए हमारे संचालक तथा निर्णायक डॉ0 विनीत मौर्य सर थे। बहुत रोचक, लयबद्ध, व्यंग्यात्मक तथा धमाकेदार प्रति योगा के बाद दल चौखम्बा ने विजय प्राप्त की। रात्रि साढ़े ग्यारह बजे सभी स्वयंसेवक शयनकक्षों की ओर गए।

तृतीय दिवस विवरण—

प्रातः सत्र— सभी स्वयंसेवी 7 बजे तक उठ चुके थे, जिसके बाद सभी ने चाय पी। आज किचन की जिम्मेदारी द्रोणागिरी ग्रुप पर थी। फिर 7:30 बजे हम सभी हाल में एकत्रित हुए जहाँ हम सभी ने योगा का आनन्द उठाया। 1 घंटे के इस योगा में हमने विभिन्न आसन, प्राणायाम, सूर्यनमस्कार आदि के गुर अपने प्रषिक्षकों से सीखे। यह एक स्फूर्तिवान, मनोरंजक तथा लाभदायक सत्र था।

योगा से निवृत्त होकर हम सभी स्वयंसेवकों ने नाष्ता किया जिसमें मुख्यतः चना रोटी था। नाष्ते के बाद सभी दल अपने–अपने कार्य को करने लगे जिसकी जिम्मेदारी उन्हें सौंपी गई थी।

दोपहर सत्र– डेढ़ बजे के करीब सभी स्वयंसेवकों ने दिन का भोजन भात–दाल खाया। ढाई बजे से हमारा शैक्षणिक सत्र प्रारम्भ हुआ जो कि आज डॉ0 उनियाल सर द्वारा दिया गया। डॉ0 उनियाल सर भौतिकी विभाग से हैं, जिन्होंने हमें समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी से रूबरू कराया तथा खुद पर विष्वास करने की प्रबल इच्छा धारण करने का मंत्र सौंपा।

इस सत्र के बाद तुरन्त कबड्डी का सत्र शुरू हुआ जिसमें 5 दलों की 5 टीमें थी और यहाँ चले सभी घमासान मुकाबलों के बाद खतलिंग टीम प्रथम, द्रोणागिरी द्वितीय तथा चौखम्बा तृतीय स्थान पर रही। उसके बाद सभी ने सायं की चाय पी।

संध्या सत्र– आज हमारे संध्या सत्र में होने वाली प्रतियोगिता एकल गीत/समूह गीत था। सभी दलों ने अपने–अपने दल से एक समूह गीत तथा एक एकल गीत दिया। सभी दलों ने बहुत सुन्दर प्रस्तुति दी तथा जोषी सर ने परिणाम को गुप्त रखने का निर्णय किया फिर हम सभी ने रात्रि का भोजन किया तथा अपने शयन कक्षों की ओर चले।

चतुर्थ दिवस–

प्रातः सत्र– सभी स्वयंसेवी उठे तथा नित्यकर्म से निवृत्त हुए तब सभी चाय पीकर योगा सत्र के लिए एकत्रित हुए, सभी स्वयंसेवकों ने एक घंटे बहुत से व्यायाम, आसन तथा प्राणायाम किये। तब सभी स्वयंसेवकों ने नाष्ता किया तथा सभी अपने–अपने कार्य करने लगे।

दोपहर सत्र– सभी स्वयंसेवी अपना–अपना कार्य पूर्ण कर लंच करने के बाद हॉल में एकत्रित हुए जहाँ षिक्षा विभाग की वरिष्ठ प्रोफेसर रमा मैखुरी जी ने स्वयंसेवियों को सामाजिक दायित्वों के बारे में बताया तथा अपने जीवन में नैतिक मूल्यों को धारण करने के लिए प्रेरित किया। उसके तुरन्त बाद बायोटेक्नोलॉजी विभाग के डॉ0 सौरभ यादव जी ने स्वंयसेवियों को बायोटेक्नोलॉजी के मानव जीवन के विकास में योगदान की व्याख्या की। इस अवसर पर वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 आलोक सागर गौतम तथा अन्य कार्यक्रम अधिकारी मौजूद रहे।

संध्या सत्र– संध्या सत्र में सभी छात्र मौजूद थे, जिसमें डॉ. आलोक सागर गौतम की उपस्थिति में भाषण प्रतियोगिता हुई। जिसमें सभी स्वयंसेवियों ने बढ़–चढ़कर भाग लिया तथा एक सुरम्य, मनमोहन तथा श्रवणीय भाषण प्रतियोगिता का अन्त हुआ, डॉ0 आलोक सागर गौतम ने स्वयंसेवियों ने रात्रि का भोजन किया तथा शयन कक्षों की ओर गए।

पंचम दिवस–

प्रातः सत्र– पुनः उसी दिनचर्या के साथ सभी स्वयंसेवी उठे तथा चाय पीकर योगा सत्र के लिए एकत्रित हुए, सभी स्वयंसेवियों ने एक घंटा योगा किया तथा सभी ने नाष्ता किया उसके बाद पुनः सभी ने अपने–अपने कार्य करने शुरू किये जो उन्हें सौंपे गए थे। आज सभी स्वयंसेवियों का हेल्थ चेकअप था, जिसके लिए दन्त विषेषज्ञ डॉ0 के0के0 गुप्ता, फिजिषियन विवेक कुमार स्टाफ नर्स विष्वविद्यालय स्वास्थ्य केन्द्र विजेता सेमवाल तथा बी0फार्मा एवं बायोकैमिस्ट्री के छात्र मौजूद थे। इन्होंने छात्रों का उचित प्रषिक्षण किया तथा कद तथा भार मापन, ब्लड प्रेषर तथा ब्लड ग्रुप मापन, हीमोग्लोबीन मापन किया गया।

दोपहर सत्र– लंच करने के बाद सभी स्वयंसेवी पुनः हाल में एकत्रित हुए जहां माइक्रोबायोलॉजी डिपार्टमेंट के डॉ0 राहुल कुंवर सिंह ने दैनिक जीवन में सूक्ष्मजीवों के महत्व को बताया तथा कृषि में होने वाले इनकी उपयोगिता को बताया तथा सूक्ष्म जीवों के विवरण को प्रस्तुत किया।

संध्या सत्र– संध्या सत्र में नियमानुसार पेन्टिग तथा स्लोगन प्रतियोगिता हुई जिसमें स्वयंसेवियों ने अपनी प्रतिभा को चित्रों के माध्यम से प्रदर्षित किया तथा जिसका विषय 'राष्ट्रीय सेवा योजना' का ग्रामीण विकास में महत्व था। इस अवसर पर वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 आलोक सागर गौतम मौजूद थे। इस प्रतियोगिता के बाद स्वयंसेवियों ने रात्रि का भोजन किया तथा अपने–अपने शयन कक्षों की ओर चले।

षष्ठम् दिवस

प्रातःसत्र– पुनः दिन की शुरूआत छात्रों/स्वयंसेवियों ने चाय पीकर योगा से की तथ एक घंटे योगा के बाद नाष्ता किया तब सभी स्वयंसेवक अपने–अपने कामों में व्यस्त रहे।

दोपहर सत्र– दोपहर में स्वयंसेवियों ने लंच किया तथा सभी हॉल में एकत्रित हुए जहां सी0पी0 एम0एल0 के प्रदेष सदस्य इन्द्रियेष मैखुरी जी ने स्वयंसेवियों को सामाजिक तथा नैतिक मूल्यों के निरन्तर हो रहे पतन के बारे में बताया तथा किस तरीके से हम अपने को इस पतन से बचा सकते हैं, के बारे में बताया। इस अवसर पर सीनियर प्रोग्राम आफिसर डॉ0 आलोक सागर गौतम कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 ममता आर्य आदि मौजूद थे, इस अवसर पर आयषा ग्रुप के अन्य सदस्य भी मौजूद थे।

संध्या सत्र– संध्या सत्र में चाय के बाद स्वयंसेवियों ने ड्रामा प्रतियोगिता में भाग लिया, इस प्रतियोगिता में स्वयंसेवियों ने रंगारंग, भावुक तथा आकर्षक नाटकों का प्रदर्षन किया। इस अवसर पर सीनियर प्रोग्राम आफिसर डॉ0 आलोक सागर गौतम मौजूद थे।

सप्तम् दिवस विवरण–

प्रातःसत्र– सभी स्वयंसेवी नित्य कर्म से निवृत्त हुए तथा चाय पीकर योगा के लिए हॉल में एकत्रित हुए जहाँ हमें योगा षिक्षकों द्वारा पुनः विभिन्न योग, आसन, प्राणायाम तथा सूर्यनमस्कार कराये गए। योगा के बाद सभी दलों के स्वयंसेवी अपने–अपने कार्य करने लगे जो उन्हें सौंपे गए थे। आज षिविर का समापन समारोह था, इसलिए सभी स्वयंसेवी व्यस्त थे।

दोपहर सत्र– आज हमारे षिविर का अन्तिम दिन था तथा भव्य समापन समारोह का आयोजन जोना था, सभी स्वयंसेवी हॉल में एकत्रित हुए। आज के मुख्य अतिथि पूर्व ब्लॉक प्रमुख कीर्तिनगर टिहरी गढ़वाल श्री विजयंते निजवाला जी प्रमुख समाज सुधारक रेवते मियां जी चौरास विषिष्ट अतिथि प्रो0पी0एम0 सकलानी मुख्य छात्रावास अधिकारी हे0न0ब0 विष्वविद्यालय, प्रो0 एस0एस0 पंवार डीन इंजीनियरिंग तथा प्रो0मोनिका गुप्ता संस्कृति विभाग थी। सभी ने स्वयंसेवकों के कार्यो की प्रषंसा की तथा उन्हें सीख दी

की उन्हें यह भाव सदा अपने जीवन में रखना होगा कि सेवा से बड़ा कोई धर्म नहीं। इस अवसर पर वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 आलोक सागर गौतम, कार्यक्रम अधिकारी डॉ0 ममता आर्य, डॉ0 जोषी, डॉ0 मीणा तथा अन्य मौजूद थे।

इन उद्बोधनों के बाद स्वयंसेवक लक्की सिंह रावत, सुधांषू तथा सूरज सिंह ने इस सात दिवसीय षिविर की रिर्पोट पेष की। उसके बाद Feedback के लिए स्वयंसेवक शुभम डिमरी, राहुल जोषी, दीपक भट्ट तथा देवाषीष क्रमवार मंच पर आए। अब पुरस्कार वितरण हुआ सभी अतिथियों के गौरवमय हाथों से सभी जुझारू स्वयंसेवकों को पुरस्कृत किया गया। अब वक्त था सबसे रोमांचक क्षण का जिस वक्त निष्चित होना था सबसे अच्छी अथवा सर्वश्रेष्ठ दल कौन सा है तथा सर्वश्रेष्ठ स्वयंसेवी कौन है? आखिरकार नाम बताये गए सर्वश्रेष्ठ दल था 'खतलिंग' और सर्वश्रेष्ठ स्वयंसेवी थे दीपक भट्ट यह लगभग उस समारोह का समापन था।

सभी वे लोग जो स्वयंसेवियों के साथ रसोई में थे का धन्यवाद ज्ञापन किया गया तथा उन्हें पुरस्कृत किया गया। अंत में सभी उत्तम तथा श्रेष्ठ स्वयंसेवियों को पुरस्कत किया गया तथा डॉ0 आलोक सागर गौतम ने सभी आगन्तुक अतिथियों का आभार व्यक्त किया तथा इस समारोह में षिरकत करने के लिए उन्हें धन्यवा दिया। समारोह के बाद सभी स्वयंसेवी अपने–अपने सामानों के साथ बस में बैठे तथा अपने घरों की ओर चले एवं षिविर स्थल की सभी सुखद स्मृतियों को भी अपने साथ लाये। इस तरह से अंत हुआ एक षिविर का, जो कईयों को जीवन के कितने ही पाठ पढ़ा के जा चुका था।

धन्यवाद!!