

**ONLINE REGISTRATION FOR PHYSICAL FITNESS TEST FOR ADMISSION IN  
B.P.ED. & M.P.ED. COURSES FOR THE SESSION 2023-24**

All the aspirants willing to take admission in B.P.Ed./M.P.Ed. course in HNBSGU Srinagar Garhwal, Uttarakhand are hereby informed that important dates and instructions for admission are announced. The interested candidates who have appeared in the CUET ( PG)-2023 for B.P.Ed./ M.P.Ed. course are advised to visit the university website for online registration and fee payment for appearing in the Physical Fitness test. No separate communication will be made personally for Physical Fitness test.

बी० पी० एड० एवं एम० पी० एड० कोर्स में प्रवेश हेतु पंजीकरण तथा शारीरिक दक्षता परीक्षा की तिथियाँ/अवधि घोषित। हेमवती नन्दन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय से बी० पी० एड० एवं एम० पी० एड० कोर्स में प्रवेश हेतु इच्छुक अभ्यर्थियों के लिए विश्वविद्यालय द्वारा महत्वपूर्ण दिशा निर्देश एवं तिथियाँ घोषित कर दी हैं। इच्छुक अभ्यर्थियों जिन्होंने सीयूईटी (पीजी) 2023 लिखित परीक्षा दे दी हैं को निर्देशित किया जाता है कि विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर मौजूद लिंक द्वारा पंजीकरण फॉर्म भर निर्धारित शुल्क जमा करें। शारीरिक दक्षता परीक्षा हेतु अभ्यर्थी को व्यक्तिगत रूप में सूचित नहीं किया जाएगा।

**Schedule for Physical Fitness test for B.P.Ed and M.P.Ed course**

Name of the Course	Dates of Physical Fitness Test	Reporting date/time	Venue
B.P.Ed	17-19 August 2023	17 <sup>th</sup> August 2023 at 7:00 am	Chauras Sports Complex,HNBSGU, Srinagar Garhwal
M.P.Ed	11-13 August 2023	11 <sup>th</sup> August 2023 at 7:00 am	Chauras Sports Complex,HNBSGU, Srinagar Garhwal

**Note:-**

- Candidate needs to be in sports kit for appearing in the Physical Fitness test.
- Bring the copy of your Highest Sports participation certificate along with you.
- Bring your CUET(PG)-2023 admit card and score card.
- The detail information about events of Physical Fitness test is given in Instructions for B.P.Ed and M.P.Ed course (already uploaded in the university website).

**बी० पी० एड० एवं एम० पी० एड० कोर्स का शारीरिक दक्षता परीक्षा कार्यक्रम**

बी० पी० एड० एवं एम० पी० एड० पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षा कार्यक्रम निम्नवत् है –

पाठ्यक्रम	शारीरिक दक्षता परीक्षा तिथि	परीक्षा हेतु उपस्थिति तिथि / समय	स्थान
बी० पी० एड०	17.08.2023 से 19.08.2023	17.08.2023 प्रातः 7:00बजे	चौरास खेल परिसर श्रीनगर गढ़वाल।
एम० पी० एड०	11.08.2023 से 13.08.2023	11.08.2023 प्रातः 7:00बजे	चौरास खेल परिसर श्रीनगर गढ़वाल।

- नोट :-
- 1) शारीरिक दक्षता परीक्षा में प्रतिभाग हेतु अभ्यर्थी को खेल किट में उपस्थित होना होगा।
  - 2) अभ्यर्थी अपने खेल प्रतिभाग के उच्चतम स्तर के प्रमाण-पत्र की प्रतिलिपि अपने साथ अवश्य लायें।
  - 3) अभ्यर्थी सीयू ई टी (पीजी) 2023 का प्रवेश पत्र एवं स्कोर कार्ड भी अपने साथ अवश्य लायें।
  - 4) शारीरिक दक्षता परीक्षा से सम्बन्धित विस्तृत जानकारी बी० पी० एड० एवं एम० पी० एड० कोर्स हेतु आवश्यक सूचना में दी गयी है (विश्वविद्यालय की वेबसाइट पर उपलब्ध)।



**HEMVATI NANDAN BAHUGUNA GARHWAL UNIVERSITY  
(A CENTRAL UNIVERSITY)  
SRINAGAR GARHWAL-246174 UTTARAKHAND**

**BACHELOR OF PHYSICAL EDUCATION (B.P.Ed.) -2023**

**IMPORTANT INSTRUCTIONS:-** The aspirants for B.P.Ed. course are advised to read the important instructions about admission in the course carefully to avoid any kind of confusion or ambiguity during appearance in the entrance test.

**Intake, Eligibility and Admission Procedure:**

The Intake and Eligibility are as per the latest NCTE norms and standards. (The relaxation in the percentage of marks in the qualifying examination and in the reservation of seats for SC/ST/OBC and other categories shall be as per the rules of the Central Government/State Government, whichever is applicable). The Registration form for Physical Fitness Test for the course will be available from **25<sup>th</sup> July 2023** through University website- **www.hnbgu.ac.in**

**Important dates for Online Application for B.P.Ed 2023**

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| ▪ Opening of online application form for Physical Fitness test | :- 25.07.2023                      |
| ▪ Last date of submission of online application form           | :- 10.08.2023                      |
| ▪ <b>Physical Fitness Test</b>                                 | <b>:- 17.08.2023 to 19.08.2023</b> |
| ▪ <b>Registration Fee :-</b>                                   | <b>:- Rs.300/-</b>                 |

( For all category candidates)

- Registration & Payment Link :- <https://hnbguadm.samarth.edu.in/>
- **Age:-**

For General category candidates, the upper age limit is **28 years** as on **1<sup>st</sup> July** of the academic year. Age relaxation for SC, ST and OBC candidate will be given according to the rules and regulation of GOI.

**Number of seats:-**

56 (Fifty six) seats are available for admission in B.P.Ed. course.

**Eligibility (As per NCTE norms):-**

- Bachelor's Degree in any discipline with 50% marks and having at least participation in Inter-college/Inter- Zonal /District/School competition in sports and games as recognized by AIU/IOA/SGFI/Govt. of India.

OR

- Bachelor Degree in Physical Education with 45% marks.

OR

- Bachelor's Degree in any discipline with 45% marks and studied Physical Education as compulsory/elective subject.

OR

- Bachelor's Degree with **45%** marks and having participated in National/ Inter-University/State competitions or secured 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup> or 3<sup>rd</sup> position in Inter-college/Inter-zonal/District/ School competition in sports and games as recognized by AIU/IOA/SGFI/Govt. of India

OR

- Bachelor's Degree with participation in International Competitions or secured 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup> or 3<sup>rd</sup> position in National/Inter-University competition in sports and games as recognized by respective federations/AIU/IOA/SGFI/Govt. of India.

OR

- Graduation with **45%** marks and at least three years of teaching experience (For deputed in-service candidates i.e. Trained Physical Education teacher/Coaches)

(The relaxation in the percentage of marks in the qualifying examination and in the reservation of seats for SC/ST/OBC and other categories shall be as per the rules of the Central Government/State Government, whichever is applicable.)

**Note:-**

\*Married girl is eligible for admission to B.P.Ed. programme. But it is also compulsory for her to sign an undertaking that she will discontinue the programme at once for at least one academic year, if she gets pregnant during the course of study. She can join back afresh from the beginning of the semester keeping the guidelines pertaining to the maximum duration of the course in mind.

**Admission procedure:-**

Admission shall be made on merit on the basis of marks obtained in the Entrance examination consisting of **100** marks based on the following.

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| a- CUET Test Score       | <b>50 marks</b> |
| b- Physical fitness test | <b>40 marks</b> |
| c- Sports achievement    | <b>10 marks</b> |

**The Physical Fitness test shall be conducted at BCC campus, HNBSGU, Srinagar Garhwal and fitness test dates could be extended, if needed.**

**(A) Written test:** - The actual CUET-PG- 2023 Test Score will be converted into 50% and used in preparation of merit for admission.

**(B) Physical fitness test:** - There shall be a Physical Fitness Test (modified AAHPER fitness test) of **40** marks will be conducted by Committee of Internal Examiners of Department of Physical Education, HNBSGU at Srinagar Garhwal. Following events will be conducted in the fitness test:-

**Men's**

- 1. 50m Run**
- 2. Bent knee sit-up (1 minute)**

**Women's**

- 1. 50m Run**
- 2. Bent knee sit-up (1 minute)**

3. Medicine ball throw (5 kg)

4. Standing broad jump

5. 800 meter run/walk

3. Medicine ball throw (3 kg)

4. Standing broad jump

5. 600 meter run/walk

(C) **Sports achievement:-** In Sports Participation Weightage, candidate shall be given of maximum **10 marks** weightage on the basis of their sports participation in any one of the following level:

<b>Participation</b>	<b>Marks</b>
➤ <b>International:</b>	<b>10</b>
➤ <b>Senior National championship/ National Games:</b>	
1st Place :	<b>10</b>
2nd Place :	<b>09</b>
3rd Place :	<b>08</b>
Participation:	<b>07</b>
➤ <b>All India Inter-Zonal Inter University Competitions / Khelo India Youth Games (U-21):</b>	
1st Place :	<b>08</b>
2nd Place :	<b>07</b>
3rd Place :	<b>06</b>
Participation:	<b>05</b>
➤ <b>Zonal Inter University /Junior National / School National competition/ Khelo India Youth Games (U-17):</b>	
1st Place :	<b>07</b>
2nd Place :	<b>06</b>
3rd Place :	<b>05</b>
Participation:	<b>04</b>
➤ <b>Senior State Championship/Rural national games/Woman Festival:</b>	
1st Place :	<b>04</b>
2nd Place :	<b>03</b>
3rd Place :	<b>02</b>
Participation:	<b>01</b>

**Note:-**

\*The marks will be given in only those games/sports, which are in the competition list of Association of Indian Universities (AIU) /IOA/ and/or School Games Federation of India (SGFI).

\*The participation must be of last **five** academic sessions.

\*The school state championship and inter collegiate championship participation shall be considered for eligibility criteria only; the candidate shall not get any marks for sports weightage.

\* Sports participation marks shall be given on producing valid certificate only. The highest possible weightage shall be given to the applicant in one category only, If he/she has participated in more than one category.

हेमवती नन्दन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय, श्रीनगर (गढ़वाल)–246174

(केन्द्रीय विश्वविद्यालय)

शारीरिक शिक्षा, बी0पी0एड0 – 2023

आवश्यक निर्देश



बी. पी. एड. पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु अभ्यर्थी ध्यानपूर्वक आवश्यक निर्देश पढ़ें जिससे की प्रवेश प्रक्रिया में सम्मिलित होने के दौरान प्रवेश से सम्बंधित किसी भी प्रकार की भ्रान्ति एवं अनिश्चितता से बच सकें.

सीटें, पात्रता एवं प्रवेश प्रक्रिया:-

बी0पी0एड0 पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु उपलब्ध संख्या एवं प्रवेश सम्बन्धी अहताएँ, राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा समिति ,नई दिल्ली द्वारा निर्धारित नवीनतम मानकों एवं नियमों पर आधारित है। (प्रवेश प्रक्रिया हेतु न्यूनतम प्रतिशतांक में छूट एवं आरक्षित श्रेणी)– अनु0जाति/अनुजनजाति/अ0पि0व0 के अभ्यर्थियों को सीटों में आरक्षण का लाभ केन्द्रीय सरकार/राज्य सरकार जो भी मान्य हो के अनुसार प्रदान किया जाएगा। शारीरिक दक्षता परीक्षा हेतु आवेदन पत्र विश्वविद्यालय की वेबसाइट [www.hnbgu.ac.in](http://www.hnbgu.ac.in) पर दिनांक 25.07.2023 से उपलब्ध होंगे।

बी0पी0एड0 –2023, शारीरिक दक्षता परीक्षा ऑनलाइन आवेदन हेतु महत्वपूर्ण तिथियां :-

- शारीरिक दक्षता परीक्षा ऑनलाईन आवेदन प्रारम्भ होने की तिथि -25.07.2023
- ऑनलाईन आवेदन करने की अन्तिम तिथि - 10.08.2023
- शारीरिक दक्षता परीक्षा की तिथि - 17.08.2023
- 19.08.2023
- आवेदन शुल्क - रुपये 300  
(सभी वर्ग के अभ्यर्थियों हेतु)
- पंजीकरण एवं भुगतान हेतु लिंक :- <https://hnbguadm.samarth.edu.in/>

आयु:-

अनारक्षित/सामान्य श्रेणी के अभ्यर्थी के लिए प्रवेश हेतु आयु की अधिकतम सीमा प्रवेश वर्ष की 1 जुलाई को 28 वर्ष निर्धारित है। आरक्षित वर्गअ0जा0/अ0जनजाति/अ0पि0व0 श्रेणी के अभ्यर्थियों को आयु सीमा में छूट भारत सरकार के आदेशानुसार दिया जाएगा।

सीटों की संख्या:-

बी0पी0एड0 पाठ्यक्रम में 56 सीटें प्रवेश हेतु उपलब्ध है।

पात्रता

50 प्रतिशत अंको के साथ किसी विषय में स्नातक डिग्री और कम से कम एआईयू /आईओए/ एस0जी0एफ0आई0/ भारत सरकार द्वारा यथा मान्यता प्राप्त खेल – कूद में अंतर – महाविद्यालय / अंतर क्षेत्रीय / जिला/ स्कूल प्रतियोगिता में भागीदारी की हो।

अथवा

45 प्रतिशत अंको के साथ शारीरिक शिक्षा में स्नातक डिग्री।

### अथवा

**45 प्रतिशत अंकों** के साथ किसी विषय में स्नातक डिग्री तथा एक अनिवार्य विषय। वैकल्पिक विषय के रूप में शारीरिक शिक्षा का अध्ययन किया हो।

### अथवा

**45 प्रतिशत अंको** के साथ स्नातक डिग्री और राष्ट्रीय / अंतर – विश्वविद्यालय / राज्य प्रतियोगिता में भाग लिया हो अथवा एआईयू / आईओए / एस0जी0एफ0आई0 / भारत सरकार द्वारा यथामान्यताप्राप्त खेल – कूद में अंतर – महाविद्यालय / अंतर क्षेत्रीय / जिला / स्कूल प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय अथवा तृतीय स्थान प्राप्त किया हो।

### अथवा

अन्तर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भागीदारी के साथ स्नातक डिग्री अथवा सम्बंधित संघो / एआईयू / एस0जी0एफ0आई0 / भारत सरकार द्वारा यथा मान्यता प्राप्त खेल - कूद में राष्ट्रीय / अंतर – विश्वविद्यालय प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय अथवा तृतीय स्थान प्राप्त किया हो।

### अथवा

**45 प्रतिशत अंको** के साथ स्नातक डिग्री और कम से कम तीन वर्ष का शिक्षण अनुभव ( प्रतिनियुक्ति सेवाकालीन उम्मीदवारों के लिए, अर्थात् प्रशिक्षित शारीरिक शिक्षा शिक्षक / कोच )। तथापि, अनुसूचित जाति / अनुसूचित जनजाति / अन्य पिछड़ा वर्गों / दिव्यांग व अन्य श्रेणियों के लिए सीटों का आरक्षण केन्द्रीय सरकार अथवा राज्य सरकार के नियमों के अनुसार होगा।

### प्रवेश प्रक्रिया –

बी०पी०एड० में प्रवेश मैरिट के आधार पर दिये जायेंगे जो कि 100 अंकों की प्रवेश परीक्षा में प्राप्त अंकों पर आधारित होगी। प्रवेश परीक्षा के निम्नलिखित अंग हैं-

अ. लिखित परीक्षा (CUET-PG-2023)-	50 अंक
ब- शारीरिक दक्षता परीक्षा -	40 अंक
स- खेल प्रतिभाग -	10 अंक

शारीरिक दक्षता परीक्षा बिरला परिसर हे. न. ब. ग.वि.वि. श्रीनगर गढ़वाल में ही होगी। आवश्यकतानुसार इसकी अवधि बढ़ायी जा सकती है।

**अ-** लिखित परीक्षा (CUET-PG2023) में प्राप्त अंकों को 50% में बदल कर प्रवेश हेतु मेरिट के लिए जोड़ा जायेगा।

**ब-** शारीरिक दक्षता परीक्षा- शारीरिक शिक्षा विभाग की आन्तरिक परीक्षको की समिति द्वारा 40 अंकों की एक शारीरिक दक्षता परीक्षा (मौडीफाईड आहफर परीक्षण) बिरला परिसर, हे. न. ब. ग. वि.वि. श्रीनगर गढ़वाल में आयोजित की जाएगी।

शारीरिक दक्षता परीक्षा में निम्नलिखित स्पर्धाएं सम्मिलित हैं-

पुरुष

1. 50 मी० दौड़
2. बेंट नी सिट-अप (1 मिनट)
3. मेडिसिन बॉल थ्रो (5 किग्रा)
4. स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प
5. 800 मी० दौड़ / चाल

महिला

- 1- 50 मी० दौड़
- 2 - बेंट नी सिट-अप (1 मिनट)
- 3 - मेडिसिन बॉल थ्रो (3 किग्रा)
- 4- स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प
- 5- 600 मी० दौड़ / चाल

प्रवेश हेतु स्नातक स्तर पर प्राप्तांकों का न्यूनतम अहर्ता प्रतिशत विभिन्न जातियों हेतु एन. सी. टी. ई. के मानकों के अनुसार होगा।

**नोट—:**

विवाहित महिला बी०पी०एड० पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु अहर्ता है परन्तु अभ्यर्थी को पाठ्यक्रम में प्रवेशोपरान्त लिखित रूप में यह स्वीकार पत्र देना होगा कि यदि वह पाठ्यक्रम के दौरान गर्भवती हो जाती है तो उसे कम से कम एक वर्ष के लिए अवकाश लेना होगा। वह पुनः नये सत्र से प्रवेश प्राप्त कर पाठ्यक्रम पूर्ण करने की अधिकतम समय सीमा के अन्तर्गत ही अपना शेष पाठ्यक्रम पूरा कर सकती है।

स- खेल प्रतिभाग अंक:— अभ्यर्थी को निम्नलिखित श्रेणियों में से किसी भी एक श्रेणी में श्रेष्ठतम प्रतिभाग स्तर के आधार पर अधिकतम 10 अंक प्रदान किए जाएँगे—

प्रतिभाग स्तरअंक

अन्तर्राष्ट्रीय स्तर:	10
सीनियर राष्ट्रीय प्रतियोगिता/राष्ट्रीय खेल:	
प्रथम स्थान:	10
द्वितीय स्थान :	09
तृतीय स्थान:	08
प्रतिभाग	07

अखिल भारतीय अन्तर्देशीय अन्तर्विश्वविद्यालय प्रतियोगिता/खेलों इण्डिया यूथ गेम्स (अण्डर-21):

प्रथम स्थान:	08
द्वितीय स्थान :	07
तृतीय स्थान:	06
प्रतिभाग	05

क्षेत्रीय अन्तर्विश्वविद्यालय प्रतियोगिता/जूनियर राष्ट्रीय प्रतियोगिता/राष्ट्रीय स्कूल प्रतियोगिता/खेलो इण्डिया यूथ गेम्स (अण्डर 17):

प्रथम स्थान:	07
द्वितीय स्थान :	06
तृतीय स्थान:	05
प्रतिभाग	04

सीनियर राज्य प्रतियोगिता/ग्रामीण राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिता/महिला खेल उत्सव	
प्रथम स्थान:	04
द्वितीय स्थान :	03
तृतीय स्थान:	02
प्रतिभाग	01

**नोट—:** प्रतिभाग अंक किसी एक खेल में प्रतिभाग हेतु जो कि भारतीय विश्वविद्यालय संगठन (ए0आई0यू0)/आई0ओ0ए0 तथा/अथवा स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इण्डिया (एस0जी0एफ0आई0) की सूची में साम्मिलित है।

**खेल प्रतिभाग अधिकतम 5 अकादमिक सत्र के अन्तर्गत होना चाहिए।**

राज्य स्कूल खेल प्रतियोगिता एवं अन्तर्महाविद्यालय खेल प्रतियोगिताओं में प्रतिभाग केवल प्रवेश अहर्ता हेतु मान्य है। इनके लिए प्रतिभाग अंक नहीं प्रदान किए जाएंगे।

सभी अंक वैध प्रमाण पत्र प्रस्तुत करने पर ही दिए जायेंगे। प्रतिभागी को एक से अधिक खेल में प्रतिभाग की स्थिति में अधिकतम प्रतिभाग अंक एक ही खेल में प्रदान किये जाएंगे।





**HEMVATI NANDAN BAHUGUNA GARHWAL UNIVERSITY  
(A CENTRAL UNIVERSITY)  
SRINAGAR GARHWAL-246174 UTTARAKHAND**

**MASTER OF PHYSICAL EDUCATION (M.P.Ed.) -2023**

**IMPORTANT INSTRUCTIONS:-** The aspirants for M.P.Ed. course is advised to read the important instructions about admission in the course carefully to avoid any kind of confusion or ambiguity during appearance in the entrance test.

**Intake, Eligibility and Admission Procedure:**

The Intake and Eligibility are as per the latest NCTE norms and standards. (The relaxation in the percentage of marks in the qualifying examination and in the reservation of seats for SC/ST/OBC and other categories shall be as per the rules of the Central Government/State Government, whichever is applicable). The application form for registration for Physical Fitness for the course will be available from 25.07.2023 through University website- **www.hnbgu.ac.in**

**Important dates for Online Application for M.P.Ed 2023**

- Opening of online application form for Physical Fitness test :- 25.07.2023
- Last date of submission of online application form :- 08.08.2023
- Physical Fitness Test :- 11.08.2023 to 13.08.2023
- Registration Fee :- :-Rs.300/-  
( For All category candidates)
- Registration & Payment Link :- <https://hnbguadm.samarth.edu.in/>

**Age:-**

For General category candidates, the upper age limit is **35 years** as on **1<sup>st</sup> July** of the academic year. Age relaxation for SC, ST and OBC candidate will be given according to the rules and regulation of GOI.

**Number of seats: -**

56 (Fifty six ) seats are available for admission in M.P.Ed. course.

**Eligibility (As per NCTE norms):-**

- a. Bachelor of Physical Education (B.P.Ed.) or Equivalent with at least **50% marks**.

OR

Bachelor of Science (B.Sc.) in Health and Physical Education with atleast **50% marks**.

- b. The reservation of seats and relaxation in the qualifying marks for SC/ST/OBC and other categories shall be as per the rules of the Central Government/State Government, whichever is applicable.

**\*The cut off percentage at qualifying Degree : -B.P.Ed./BSc (Health and Physical Education) level for different category shall remain same as per NCTE norms.**

**Note:-**Married girl is eligible for admission to M.P.Ed. programme. But it is also compulsory for her to sign an undertaking that she will discontinue the programme at once for at least one academic year, if she gets pregnant during the course of study. She can join back afresh from the beginning of the semester keeping the guidelines pertaining to the maximum duration of the course in mind.

**Admission procedure:** - Admission shall be made on merit on the basis of marks obtained in the entrance examination consisting of **100 marks** based on the following.

<b>(A) Written test-CUET-PG-2023</b>	<b>50 marks</b>
<b>(B) Physical fitness test</b>	<b>40 marks</b>
<b>(C) Sports achievement</b>	<b>10 marks</b>

**The Physical Fitness test shall be conducted at BCC campus, HNBGU, Srinagar Garhwal and fitness test dates could be extended, if needed.**

- A. **Written test:-** The actual CUET-PG- 2023 Test Score will be converted into 50% and used in preparation of merit for admission.
- B. **Physical fitness test:** - There shall be Physical Fitness Test (modified AAHPER fitness test) of **40 marks** will be conducted by committee of Internal Examiners of Department of Physical Education, HNBGU at Srinagar Garhwal. Following events will be conducted in the fitness test:-

**Men's**

- 1. 50m Run**
- 2. Bent knee sit-up (1 minute)**
- 3. Medicine ball throw (5 kg)**
- 4. Standing broad jump**
- 5. 800meter run/walk**

**Women's**

- 1. 50m Run**
- 2. Bent knee sit-up (1 minute)**
- 3. Medicine ball throw (3 kg)**
- 4. Standing broad jump**
- 5. 600 meter run/walk**

- C. **Sports Participation Weightage :-** Candidate shall be given maximum **10 marks** weightage on the basis of their sports participation in any one of the following level:

<b>Participation</b>	<b>Marks</b>
➤ <b>International:</b>	<b>10</b>
➤ <b>Senior National championship/ National Games:</b>	
1st Place :	<b>10</b>
2nd Place :	<b>09</b>
3rd Place :	<b>08</b>
Participation:	<b>07</b>

- **All India Inter-Zonal Inter University Competitions/Khelo India Youth Games(U21):**

1st Place :	<b>08</b>
2nd Place :	<b>07</b>
3rd Place :	<b>06</b>
Participation:	<b>05</b>
- **Zonal Inter University /Junior National /School National competition/ Khelo India Youth Games(U17):**

1st Place :	<b>07</b>
2nd Place :	<b>06</b>
3rd Place :	<b>05</b>
Participation:	<b>04</b>
- **Senior State Championship/Rural national games/Women festival:**

1st Place :	<b>04</b>
2nd Place :	<b>03</b>
3rd Place :	<b>02</b>
Participation:	<b>01</b>

**Note:-**

\*The marks will be given in only those games/sports, which are in the competition list of Association of Indian Universities (AIU) and/or School Games Federation of India (SGFI).

\*The obtained position must be during last **seven** academic sessions.

\*The school state championship and inter collegiate championship participation shall be considered for eligibility criteria only; candidate shall not get any marks for sports weightage.

\* Sports participation marks shall be given on producing valid certificate only. The highest possible weightage shall be given to the applicant in one category only, If he/she has participated in more than one category.

हेमवती नन्दन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय, श्रीनगर (गढ़वाल)–246174

(केन्द्रीय विश्वविद्यालय)

शारीरिक शिक्षा, एम0पी0एड0– 2023

आवश्यक निर्देश



एम.पी.एड. पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु अभ्यर्थी ध्यानपूर्वक आवश्यक निर्देश पढ़ें जिससे की प्रवेश प्रक्रिया में सम्मिलित होने के दौरान प्रवेश से सम्बंधित किसी भी प्रकार की भ्रान्ति एवं अनिश्चितता से बच सकें.

सीटें, पात्रता एवं प्रवेश प्रक्रिया:-

एम0पी0एड0 पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु उपलब्ध संख्या एवं प्रवेश सम्बन्धी अहताएँ, राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा समिति, नई दिल्ली द्वारा निर्धारित नवीनतम मानकों एवं नियमों पर आधारित है। (प्रवेश प्रक्रिया हेतु न्यूनतम प्रतिशतांक में छूट एवं आरक्षित श्रेणी)– अनु0जाति/अनुजनजाति/अ0पि0व0 के अभ्यर्थियों को सीटों में आरक्षण का लाभ केन्द्रीय सरकार/राज्य सरकार जो भी मान्य हो के अनुसार प्रदान किया जाएगा। शारीरिक दक्षता परीक्षा आवेदन पत्र विश्वविद्यालय की वेबसाइट [www.hnbgu.ac.in](http://www.hnbgu.ac.in) पर दिनांक 25.07.2023 से उपलब्ध होंगे।

एम0पी0एड0–2023, शारीरिक दक्षता परीक्षा एवं ऑनलाइन आवेदन हेतु महत्वपूर्ण तिथियां :-

- शारीरिक दक्षता परीक्षा हेतु ऑनलाइन आवेदन प्रारम्भ होने की तिथि -25.07.2023
- ऑनलाइन आवेदन करने की अन्तिम तिथि - 08.08.2023
- शारीरिक दक्षता परीक्षा की तिथि . 11.08.2023 से  
13.08.2023
- आवेदन शुल्क  
(सभी वर्ग के अभ्यर्थियों हेतु) - रूपये 300
- पंजीकरण एवं भुगतान हेतु लिंक :- <https://hnbguadm.samarth.edu.in/>

आयु:-

अनारक्षित/सामान्य श्रेणी के अभ्यर्थी के लिए प्रवेश हेतु आयु की अधिकतम सीमा प्रवेश वर्ष की 1 जुलाई को 35 वर्ष निर्धारित है। आरक्षित वर्गअ0जा0/अ0जनजाति/अ0पि0व0 श्रेणी के अभ्यर्थियों को आयु सीमा में छूट भारत सरकार के आदेशानुसार दिया जाएगा।

सीटों की संख्या:-

एम0पी0एड0 पाठ्यक्रम में 56 सीटें प्रवेश हेतु उपलब्ध है।

पात्रता (एन . सी .टी .ई. मानक-2014 के अनुसार )

(अ) न्यूनतम 50 प्रतिशत अंको के साथ शारीरिक शिक्षा विषय में स्नातक (बी0पी0एड0) अथवा समकक्ष डिग्री

अथवा

न्यूनतम 50 प्रतिशत अंको के साथ स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा मे बैचलर ऑफ साइंस (बी. एससी.) की डिग्री

(ब )अनुसूचित जाति / अनुसूचित जनजाति / अन्य पिछड़ा वर्गों / दिव्यांग व अन्य अरक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों हेतु सीटों का आरक्षण एवं पात्रता परीक्षा मे छूट केन्द्रीय सरकार के नियमों के अनुसार देय होगी।

**प्रवेश प्रक्रिया** – एम0पी0एड0 में प्रवेश मैरिट के आधार पर दिये जायेंगे जो कि 100 अंकों की प्रवेश परीक्षा में प्राप्त अंकों पर आधारित होगी। प्रवेश परीक्षा के निम्नलिखित अंग हैं -

अ -लिखित परीक्षा (CUET-PG-2023)	- 50 अंक
ब- शारीरिक दक्षता परीक्षा	- 40 अंक
स- खेल प्रतिभाग	- 10 अंक

शारीरिक दक्षता परीक्षा बिरला परिसर हे. न. ब. ग.वि.वि. श्रीनगर गढ़वाल में आयोजित होगी, आवश्यकतानुसार इसकी अवधि बढ़ायी जा सकती है।

अ- लिखित परीक्षा (CUET-PG-2023 Score)

ब-शारीरिक दक्षता परीक्षा- शारीरिक शिक्षा विभाग के आन्तरिक परीक्षको की समिति द्वारा 40 अंकों की एक शारीरिक दक्षता परीक्षा (मोडीफाईड आहफर परीक्षण) बिरला परिसर, हे. न. ब. ग. वि.वि. श्रीनगर गढ़वाल में आयोजित की जाएगी। शारीरिक दक्षता परीक्षा में निम्नलिखित स्पर्धाएं सम्मिलित हैं-

#### पुरुष

1. 50 मी०दौड़
2. बेंट नी सिट-अप (1 मिनट)
3. मेडिसिन बॉल थ्रो (5 किग्रा)
4. स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प
5. 800 मी०दौड़ / चाल

#### महिला

- 1- 50 मी०दौड़
- 2 – बेंट नी सिट-अप (1 मिनट)
- 3- मेडिसिन बॉल थ्रो (3 किग्रा)
- 4- स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प
- 5- 600 मी०दौड़ / चाल

\* प्रवेश हेतु स्नातक स्तर पर प्राप्तांकों का न्यूनतम अहर्ता प्रतिशत विभिन्न जातियों हेतु एन. सी. टी. ई. के मानकों के अनुसार होगा।

**नोट-**: विवाहित महिला एम0पी0एड0 पाठ्यक्रम में प्रवेश हेतु अहर्त्य है परन्तु अभ्यर्थी को पाठ्यक्रम में प्रवेशोपरान्त लिखित रूप में यह स्वीकार पत्र देना होगा कि यदि वह पाठ्यक्रम के दौरान गर्भवती हो जाती है तो उसे कम से कम एक वर्ष के लिए अवकाश लेना होगा। वह पुनः नये सत्र से प्रवेश प्राप्त कर पाठ्यक्रम पूर्ण करने की अधिकतम समय सीमा के अन्तर्गत ही अपना शेष पाठ्यक्रम पूरा कर सकती है।

स- खेल प्रतिभाग अंक:- अभ्यर्थी को निम्नलिखित श्रेणियों में से किसी भी एक श्रेणी में श्रेष्ठतम प्रतिभाग स्तर के आधार पर अधिकतम 10 अंक प्रदान किए जाएंगे-

<u>प्रतिभाग स्तर</u>	<u>अंक</u>
अन्तर्राष्ट्रीय स्तर:	10
सीनियर राष्ट्रीय प्रतियोगिता/राष्ट्रीय खेल:	
प्रथम स्थान:	10
द्वितीय स्थान :	09
तृतीय स्थान:	08
प्रतिभाग	07
अखिल भारतीय अन्तर्देशीय अन्तर्विश्वविद्यालय प्रतियोगिता/खेलों इण्डिया यूथ गेम्स (अण्डर-21):	
प्रथम स्थान:	08
द्वितीय स्थान :	07
तृतीय स्थान:	06
प्रतिभाग	05
क्षेत्रीय अन्तर्विश्वविद्यालय प्रतियोगिता/जूनियर राष्ट्रीय प्रतियोगिता/राष्ट्रीय स्कूल प्रतियोगिता/खेलो इण्डिया यूथ गेम्स (अण्डर 17):	
प्रथम स्थान:	07
द्वितीय स्थान :	06
तृतीय स्थान:	05
प्रतिभाग	04
सीनियर राज्य प्रतियोगिता/ग्रामीण राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिता/महिला खेल उत्सव	
प्रथम स्थान:	04
द्वितीय स्थान :	03
तृतीय स्थान:	02
प्रतिभाग	01

**नोट—:** प्रतिभाग अंक किसी एक खेल में प्रतिभाग हेतु जो कि भारतीय विश्वविद्यालय संगठन (ए0आई0यू0)/आई0/ओ0/ए0 तथा/अथवा स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इण्डिया (एस0जी0एफ0आई0) की सूची में साम्मिलित है।

**खेल प्रतिभाग अधिकतम 7 अकादमिक सत्र के अन्तर्गत होना चाहिए।**

राज्य स्कूल खेल प्रतियोगिता एवं अन्तर महाविद्यालय खेल प्रतियोगिताओं में प्रतिभाग केवल प्रवेश अहर्ता हेतु मान्य है। इनके लिए प्रतिभाग अंक नहीं प्रदान किए जाएंगे।

सभी अंक वैध प्रमाण पत्र प्रस्तुत करने पर ही दिए जायेंगे। प्रतिभागी को एक से अधिक खेल में प्रतिभाग की स्थिति में अधिकतम प्रतिभाग अंक एक ही खेल में प्रदान किये जाएंगे।

**Registration and payment link:- <https://hnbguadm.samarth.edu.in/>**

**Email Id – [dopehnbgu@gmail.com](mailto:dopehnbgu@gmail.com) (For any query)**

विभागाध्यक्ष  
शारीरिक शिक्षा विभाग