

सादर नमस्कार,

प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विभाग तथा विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता छात्र कल्याण बोर्ड के सहयोग से, 21 जून 2025 को आयोजित होने वाले *11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस* के उपलक्ष्य में हम आपको सादर आमंत्रित करते हैं।

आइए हम सभी मिलकर भारत सरकार द्वारा प्रस्तावित इस वर्ष की थीम *"एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग"* की भावना को अपनाएँ। इस अवसर पर एक सामूहिक योग सत्र तथा अन्य पुनः ऊर्जावान करने वाली गतिविधियाँ आयोजित की जाएँगी, जिनका उद्देश्य संपूर्ण स्वास्थ्य एवं जीवन शैली को प्रोत्साहित करना है।
तारीख: 21 जून 2025



समय: प्रातः 6:30 बजे



स्थान: योग हॉल, प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विभाग

हम आपको इस कार्यक्रम में ऑफ़लाइन या ऑनलाइन किसी भी माध्यम से भाग लेने के लिए हार्दिक आमंत्रण देते हैं और आशा करते हैं कि आप योग को स्वास्थ्य और सामंजस्य की ओर एक मार्ग के रूप में वैश्विक पहचान दिलाने में अपना योगदान देंगे। आपकी गरिमामयी उपस्थिति इस आयोजन की शोभा बढ़ाएगी।

Google Meet में जुड़ने की जानकारी

11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विभाग (HNBGU)

शनिवार, 21 जून · सुबह 6:15 – 8:15 बजे

वीडियो कॉल लिंक: <https://meet.google.com/gud-nhyf-wes>

Google Calendar लिंक: <https://calendar.app.google/2RQbi9bYZ9toQRDh8>

सादर,

प्रो. ओम प्रकाश गुसाईं

अधिष्ठाता छात्र कल्याण

एवं

डॉ. अनुजा रावत

विभागाध्यक्ष, प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विभाग,

हेमवती नंदन बहुगुणा गढ़वाल विश्वविद्यालय, श्रीनगर (गढ़वाल), उत्तराखंड